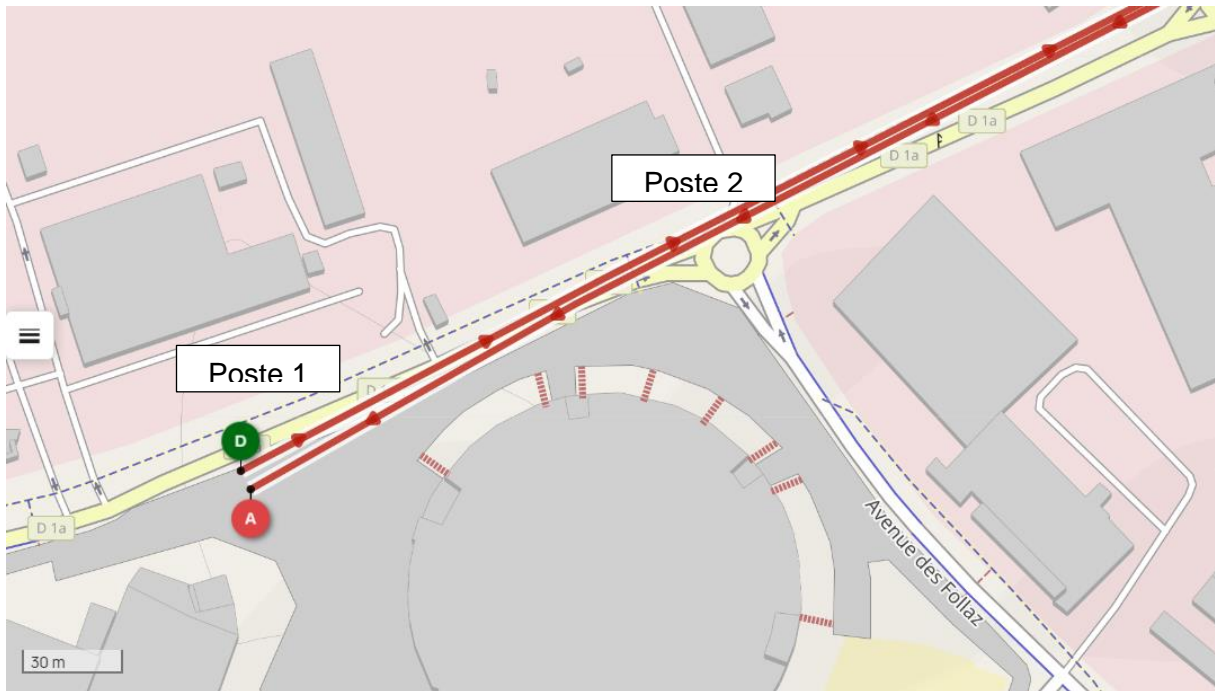


Poste 1 : ZONE DEPART / ARRIVEE : ESPLANADE PHARE



Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 1 :

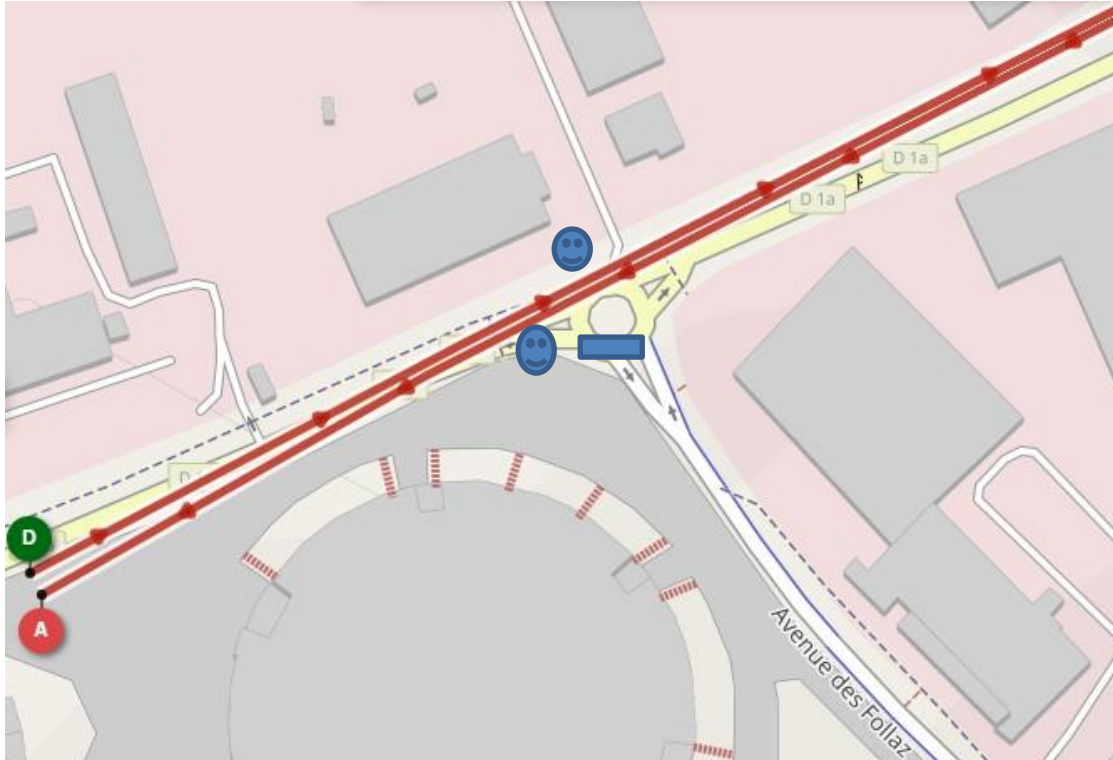
Mise en place de la ligne de départ 1H00 avant le départ de la course

Rejoindre le poste 2 après le départ et après avoir ranger les barrières

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

Poste 2 : AVENUE DES FOLLAZ



1 signaleur avec véhicule + 1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

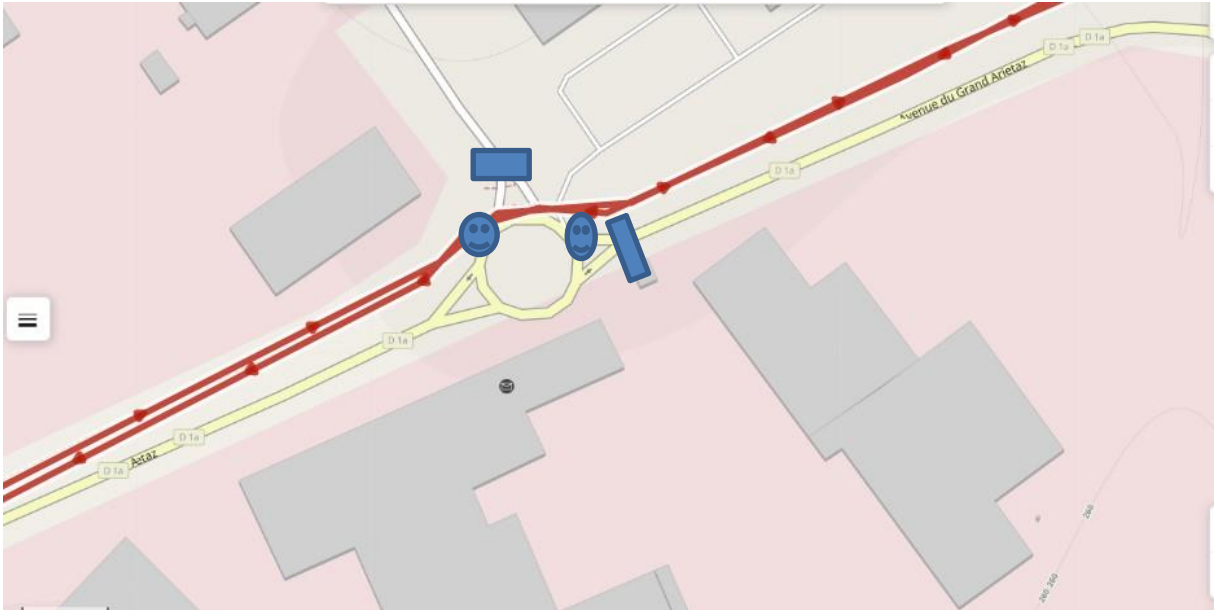
Consigne spécifique Poste 2 :

**Ne plus laisser passer de véhicule vers la foire 10 mn avant le départ de la course.
Laisser passer de 10H30 à 10H45.**

PC course / Responsable sécurité : Centre Français de Secourisme - n° **04 58 24 01 02**
En cas de problème, appeler le PC Course

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: **06 62 16 73 30**

POSTE 3 : GIRATOIRE JEAN DUPRAZ RUE ARISTIDE BRIAND



2 signaleurs avec véhicule

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

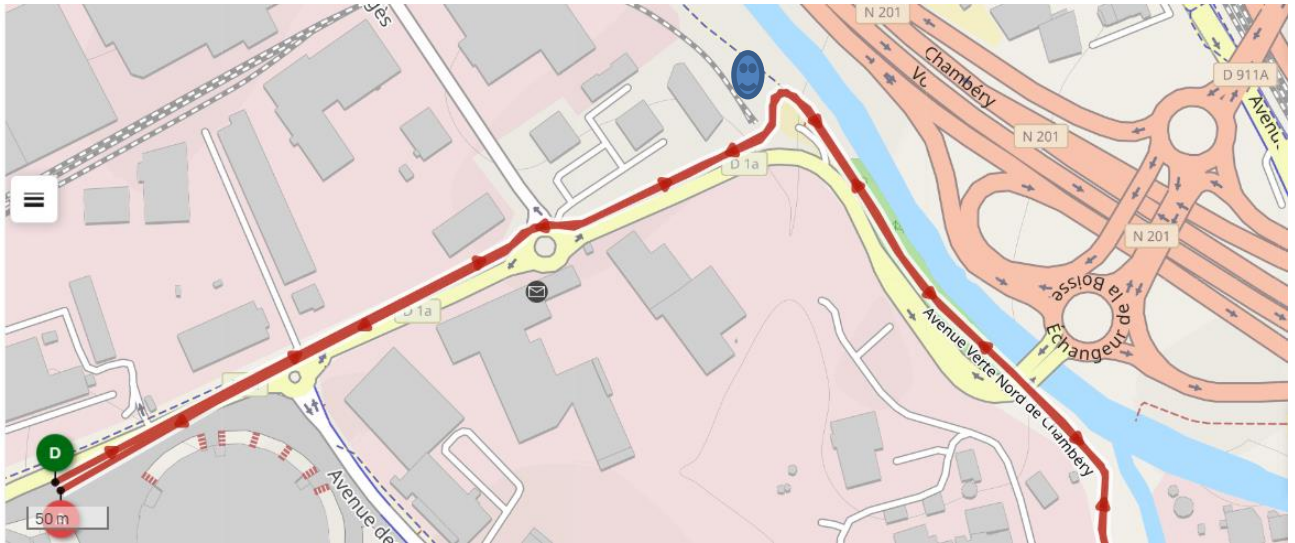
Consigne spécifique Poste 3 :

Ne plus laisser passer de véhicule vers la foire 10 mn avant le départ de la course. Les orienter éventuellement rue Bergès. Laisser passer de 10H30 à 10H45.

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 4: VOIE VERTE NORD ENTREE



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

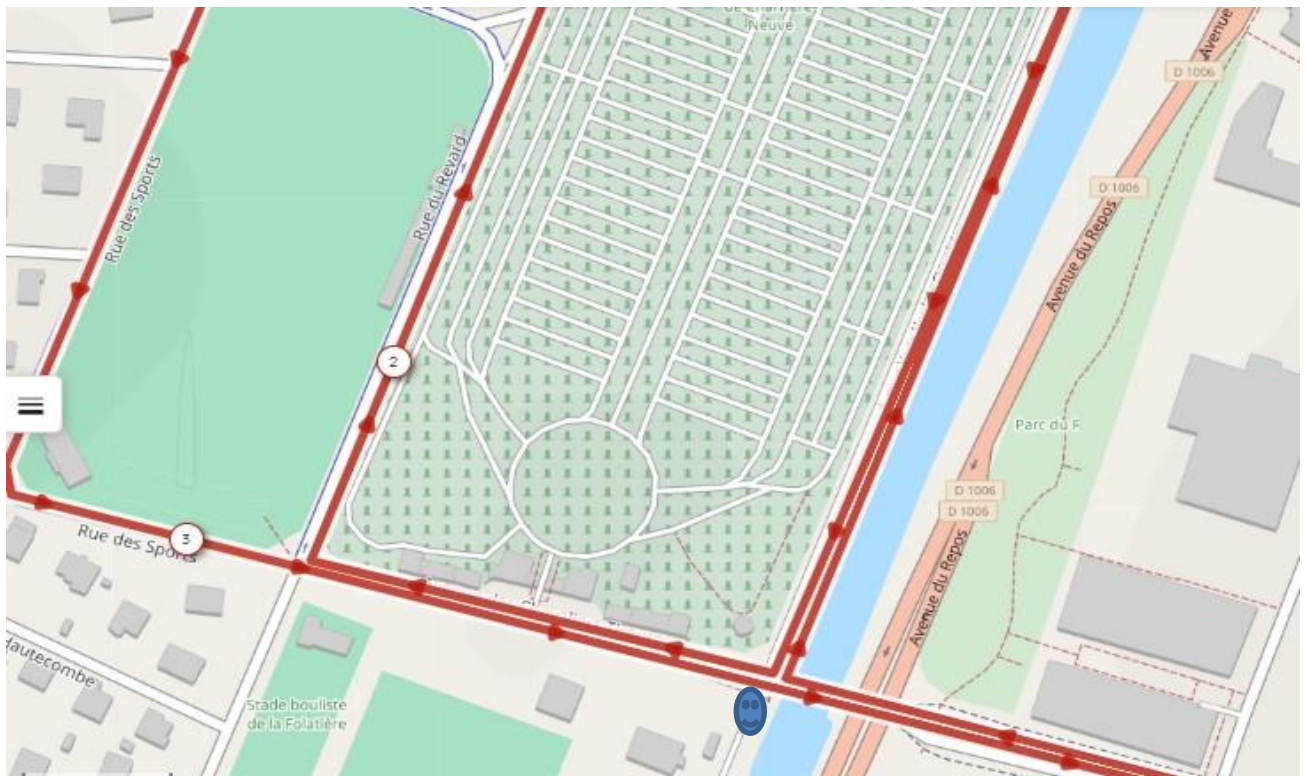
Consigne spécifique Poste 4 :

**Se positionner sur la piste cyclable et indiquer aux coureurs de prendre à gauche.
Arrêter les vélos au passage de la course**

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 5 : VOIE VERTE SORTIE AVENUE DES CHEVALIERS TIREURS



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

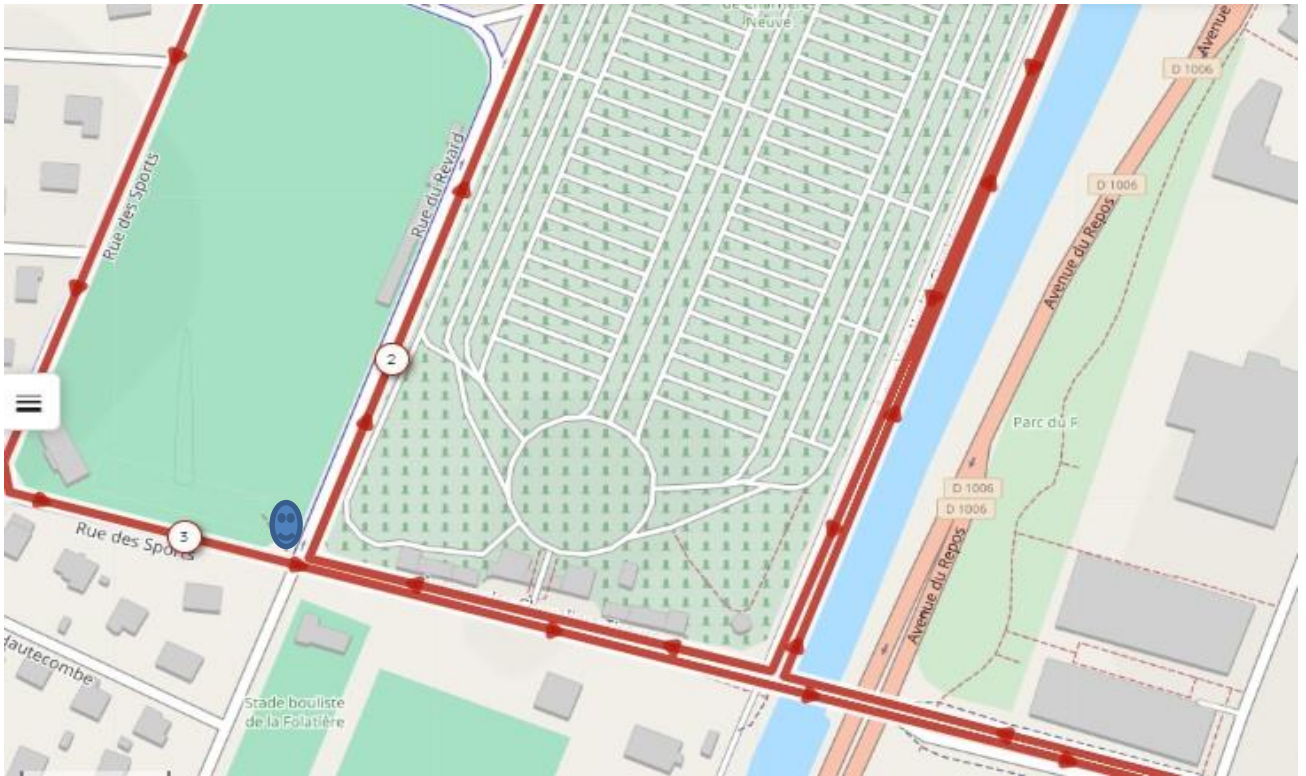
Consigne spécifique Poste 5 :

Indiquer aux coureurs de tourner à droite et de courir sur le trottoir

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 6 : RUE DU REVARD



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 6 :

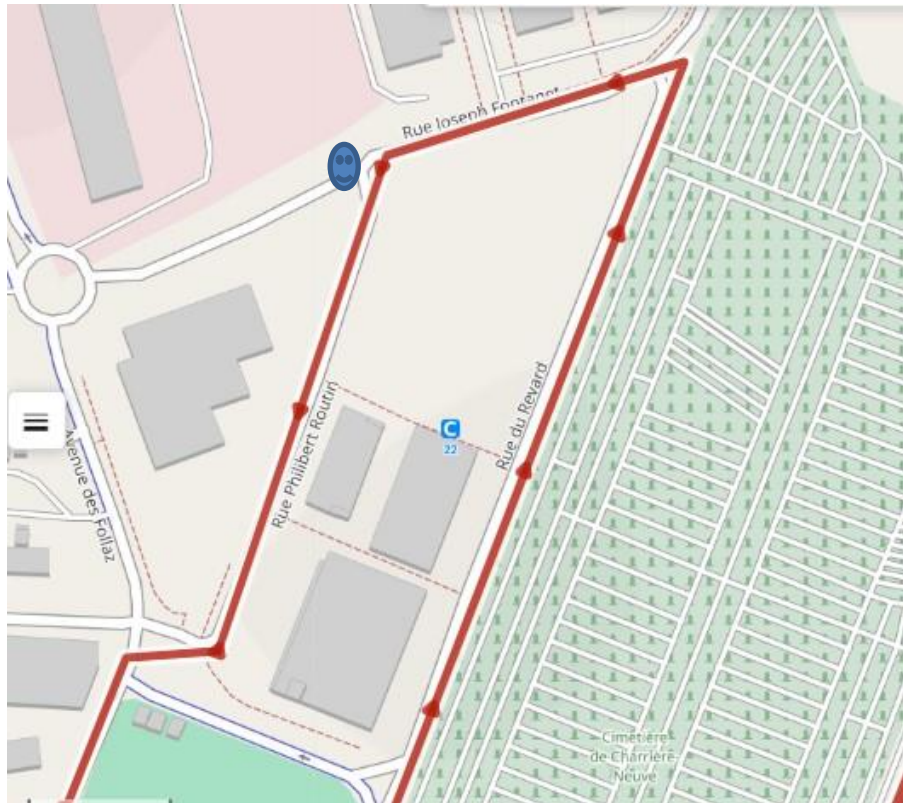
Indiquer aux coureurs de tourner à droite.

Rappeler aux coureurs de courir à droite

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 7: RUE J. FONTANET/P .ROUTIN



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 7 :

Indiquer la direction aux coureurs.

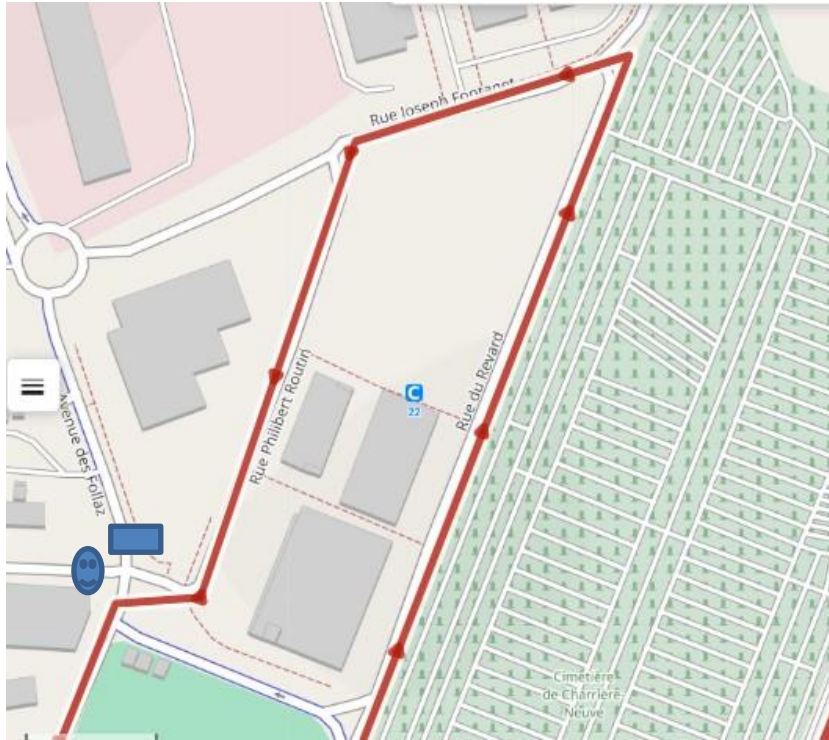
Rappeler de courir à droite de la route

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 8 et 9:

RUE DE FOLLAZ/ AVENUE ARCLUSAZ



1 signaleur avec véhicule

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

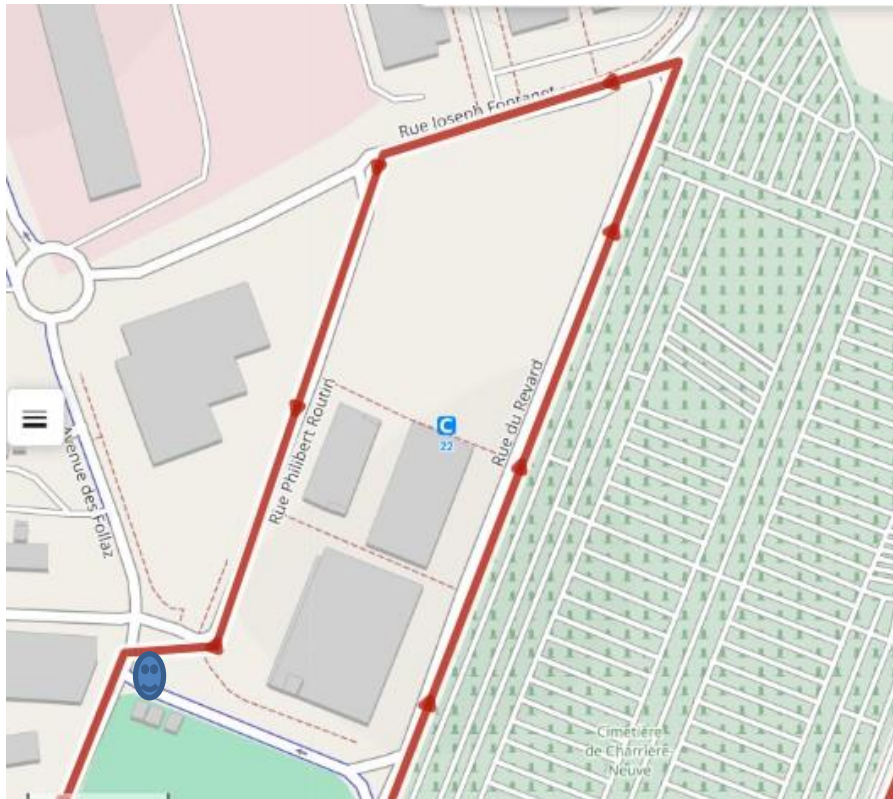
Consigne spécifique Poste 8 et 9 :

Arrêter les véhicules en provenance de l'avenue de Follaz et de la rue de l'Arclusaz pour laisser passer les coureurs.

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 10 : RUE DU REVARD



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

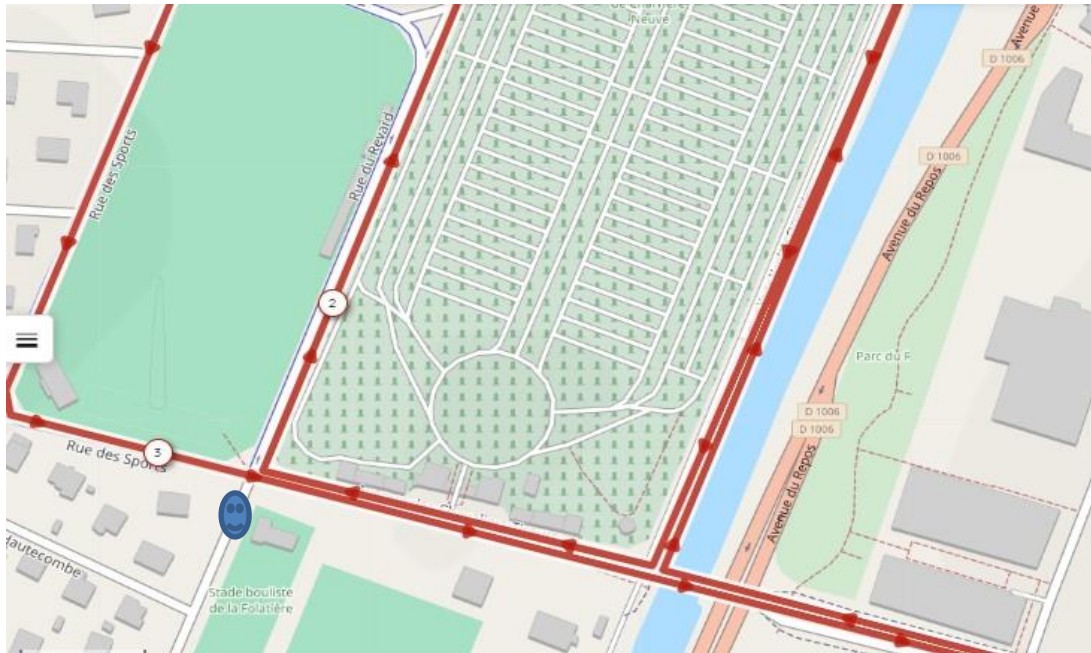
Consigne spécifique Poste 10 :

Arrêter les voitures en provenance de la rue du Revard pour laisser passer les coureurs

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 11 : RUE DU REVAIRD



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 11 :

Arrêter les voitures en provenance de la rue du Revard pour laisser passer les coureurs.

Ne pas laisser passer les voitures qui souhaitent tourner à gauche (sens inverse de la course) le temps du passage des coureurs

Indiquer aux coureurs d'aller tout droit en courant bien à droite

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 12 : AVENUE DU REPOS



4 signaleurs

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 12 :

Arrêter les véhicules 10 mn avant le passage des premiers coureurs en sens inverse de la course.

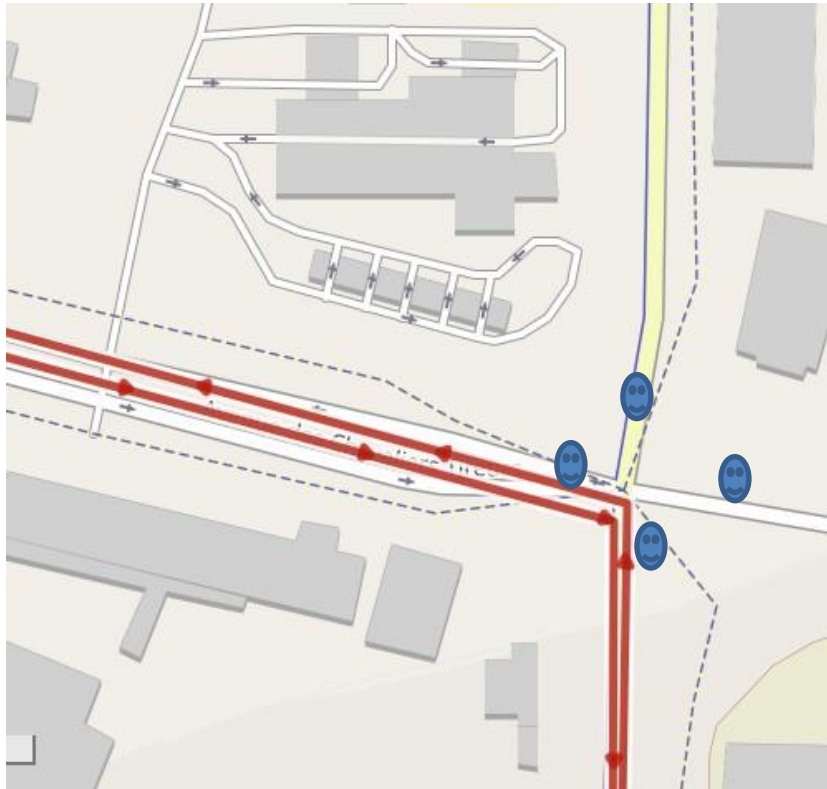
Bloquer tout passage dans les deux sens pour laisser passer les coureurs.

ATTENTION : 2 passages des coureurs et du serre file.

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 13 :
AVENUE DES CHEVALIERS TIREURS / AVENUE ALSACE LORRAINE



4 signaleurs

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

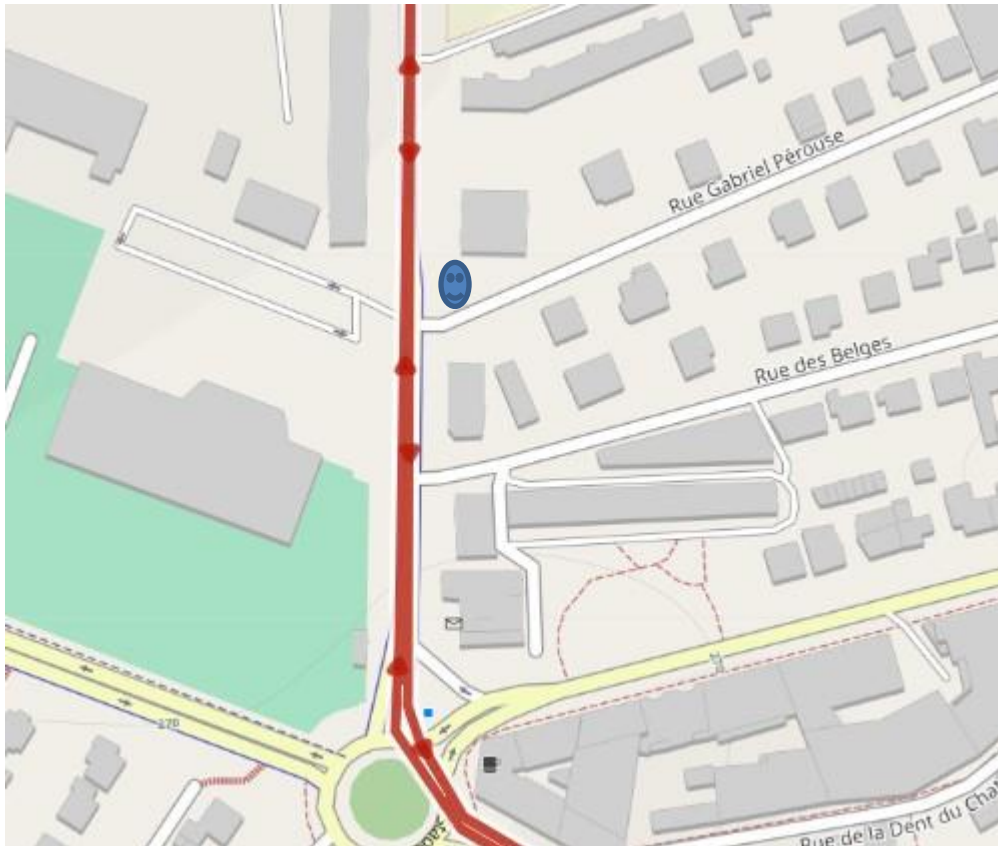
Consigne spécifique Poste 13 :

Arrêter les véhicules 10 mn avant le passage des premiers coureurs en sens inverse de la course.

ATTENTION : passage en Aller retour des coureurs.

PC course : Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53
Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 14 : RUE GABRIEL PÉROUSE



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 14 :

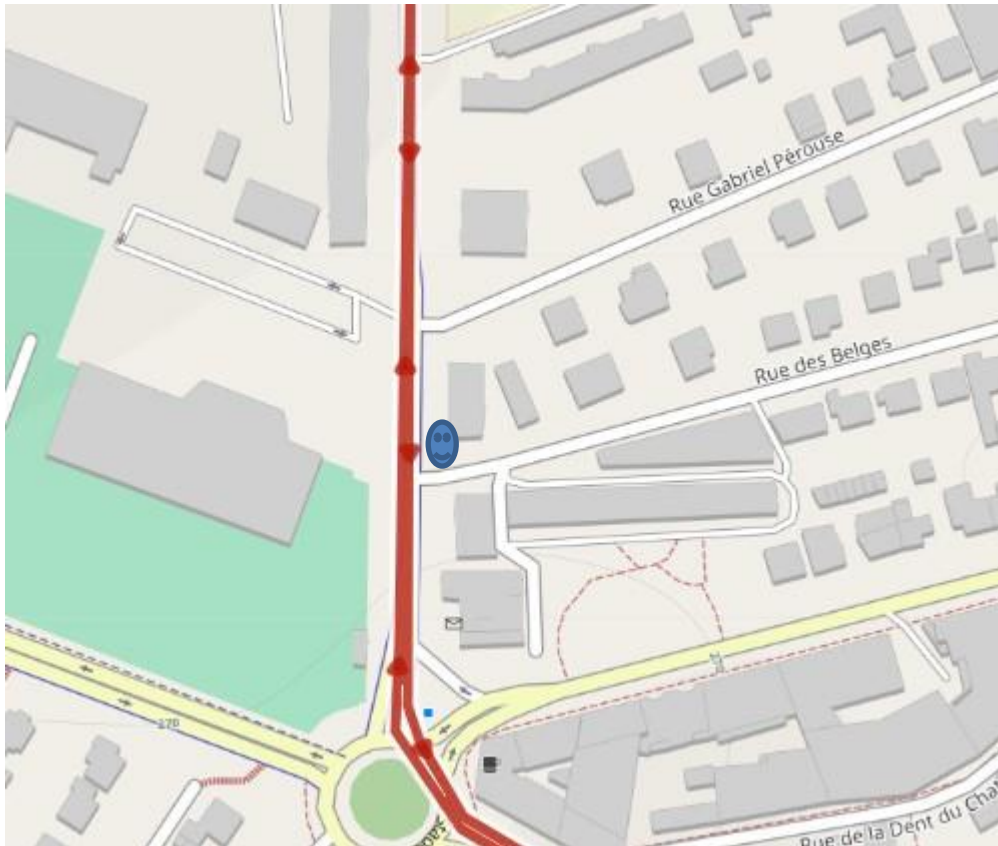
Arrêter les voitures en provenance de la rue G Pérouse pour laisser passer les coureurs.

Si peloton important de coureurs, arrêter les véhicules qui souhaitent s'engager à sens inverse

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 15 : RUE DES BELGES



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 15 :

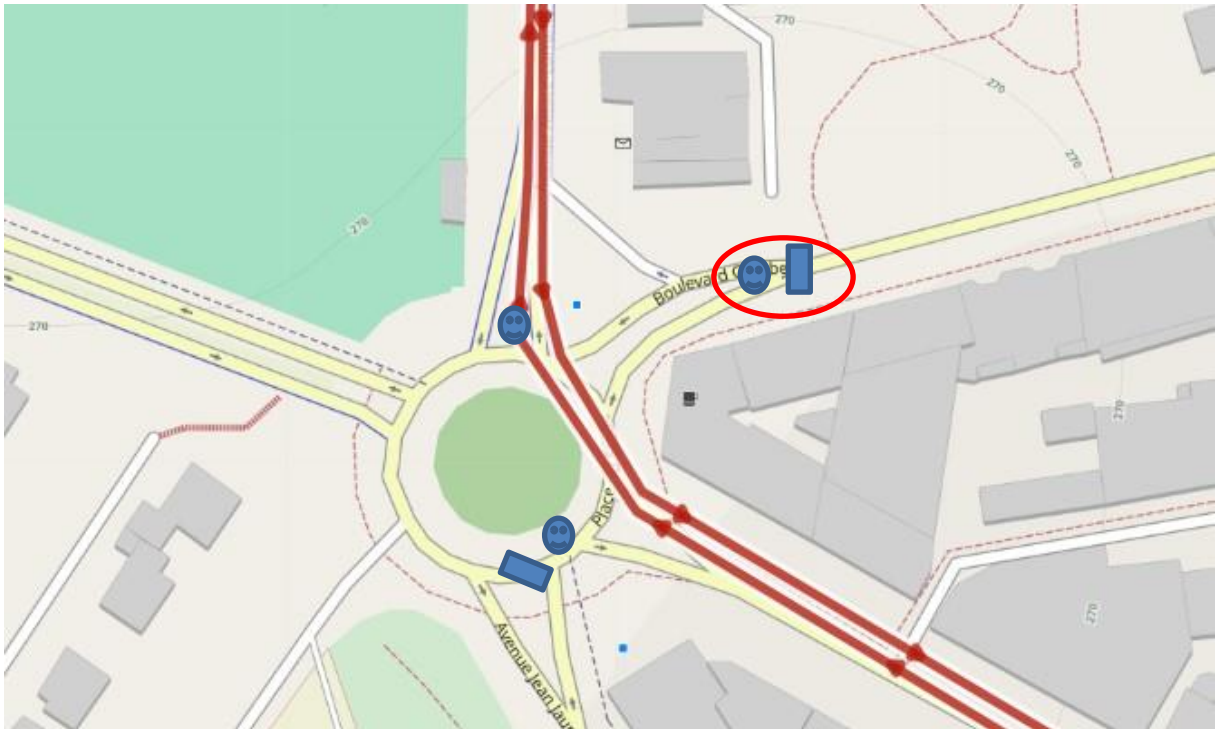
Arrêter les voitures en provenance de la rue des Belges pour laisser passer les coureurs.

Si peloton important de coureurs, arrêter les véhicules qui souhaitent s'engager à sens inverse

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 16 : BOULEVARD GAMBETTA



2 signaleurs avec voiture / 2 signaleurs

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 16 :

Arrêter les véhicules 10 mn avant le passage des premiers coureurs en sens inverse de la course.

Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 17 : PLACE DU STADE



2 signaleurs avec voiture / 2 signaleurs

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 17 :

Arrêter les véhicules 10 mn avant le passage des premiers coureurs en sens inverse de la course.

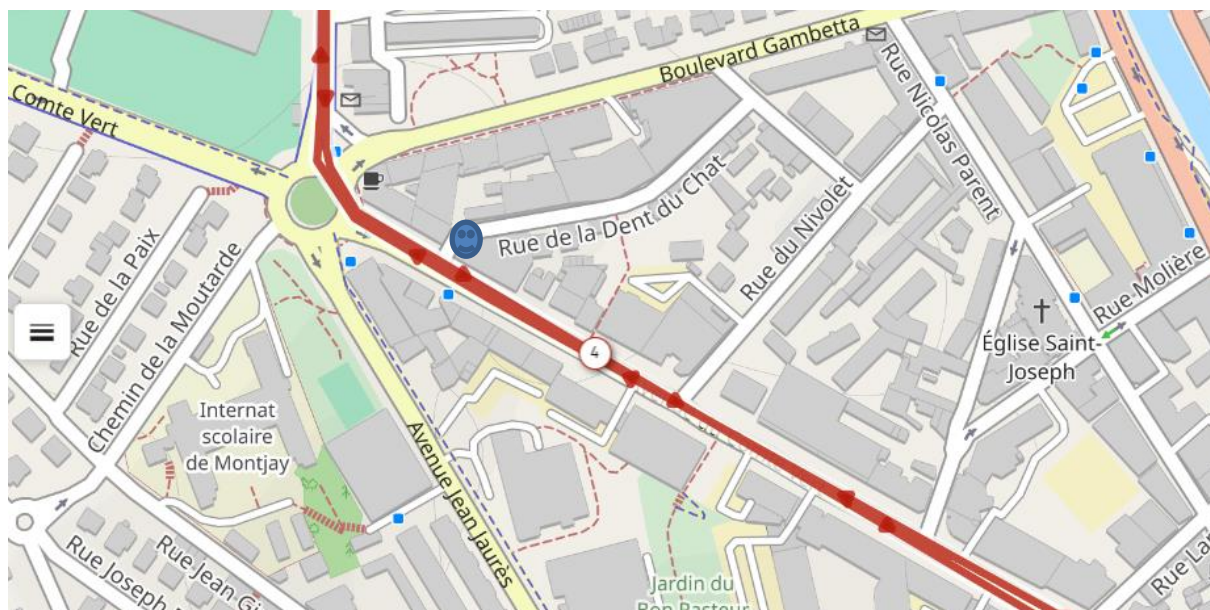
Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

Attention : passage Aller/Retour des coureurs

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 18 : RUE DE LA DENT DU CHAT



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 18 :

Arrêter les véhicules la rue de la Dent du Chat qui souhaitent s'engager en sens inverse de la course 5 mn avant le passage des premiers coureurs

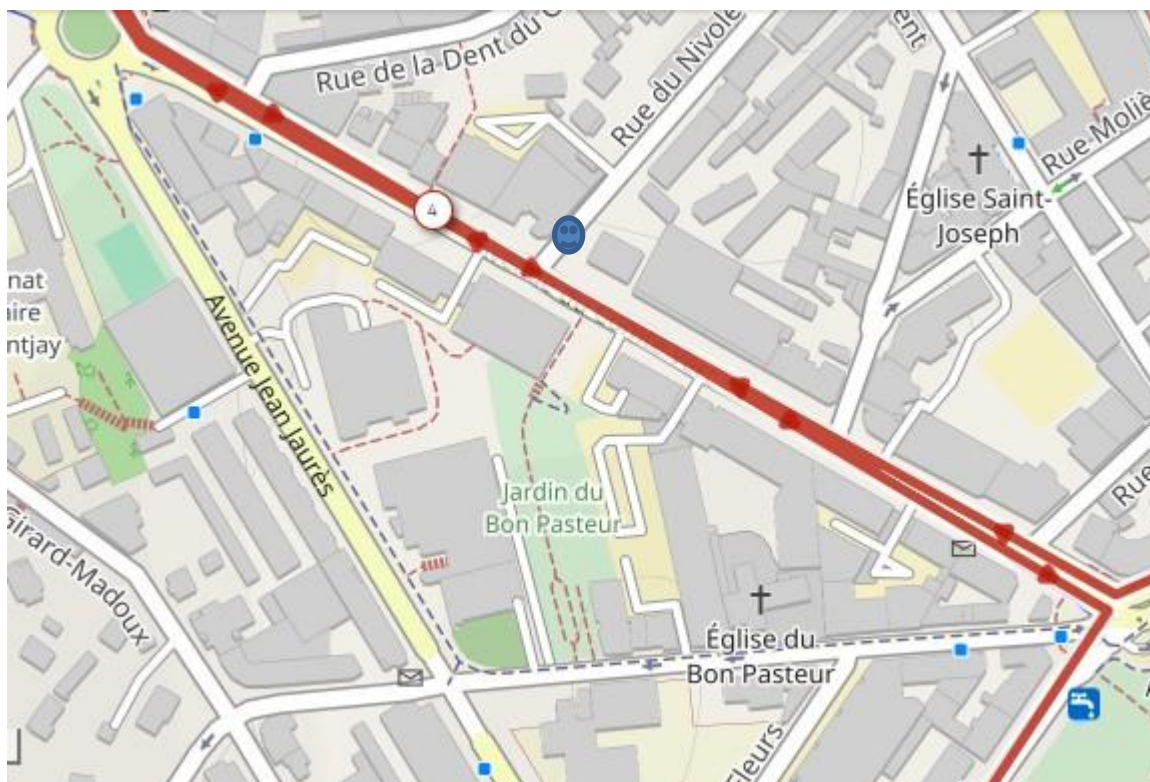
Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

Attention passage allée/retour des coureurs

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 19 : RUE DU NIVOLET



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 19 :

Arrêter les véhicules la rue de la rue du Nivolet qui souhaitent s'engager en sens inverse de la course 5 mn avant le passage des premiers coureurs

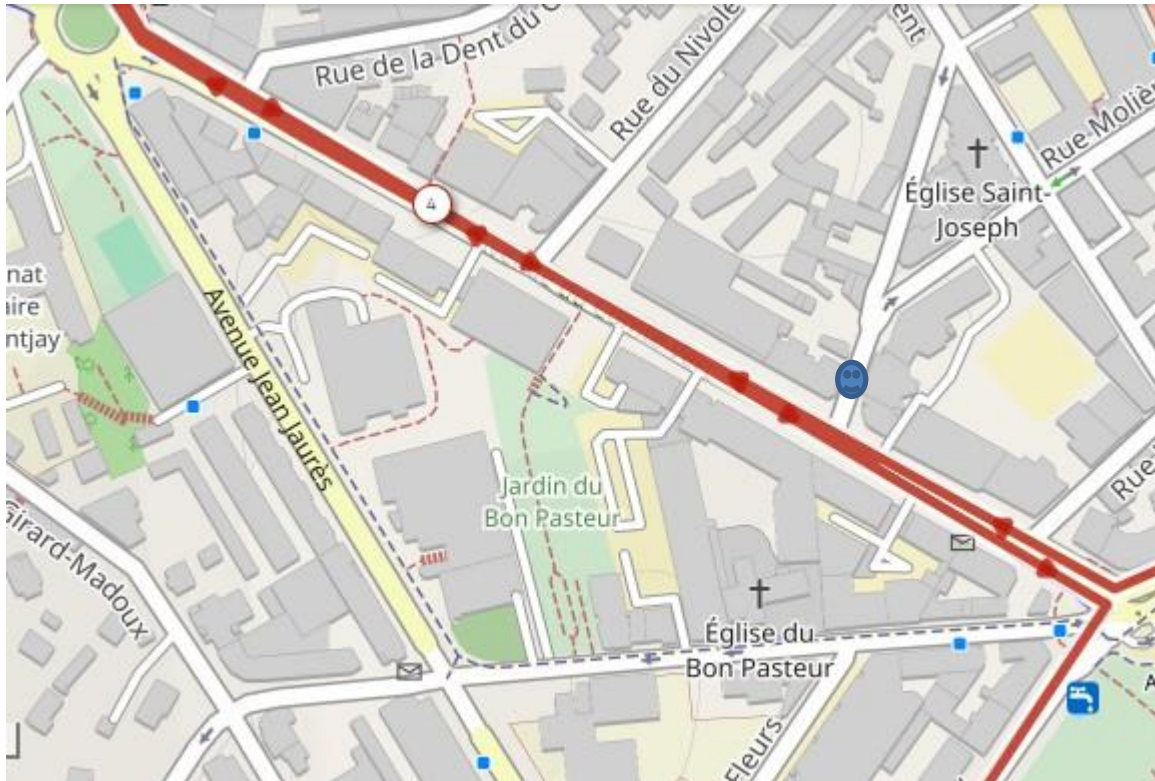
Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

Attention passage allée/retour des coureurs

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 20 : RUE D'ANGLETERRE



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 20 :

Arrêter les véhicules la rue d'Angleterre qui souhaitent s'engager en sens inverse de la course 5 mn avant le passage des premiers coureurs

Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

Attention passage allée/retour des coureurs

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 21 : RUE LAMARTINE



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 21 :

Arrêter les véhicules la rue Lamartine qui souhaitent s'engager en sens inverse de la course 5 mn avant le passage des premiers coureurs

Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

Attention passage allée/retour des coureurs

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 22 : CARREFOUR AVENUE LECLERC



3 signaleurs

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 22 :

Arrêter les véhicules 10 mn avant le passage des premiers coureurs en sens inverse de la course

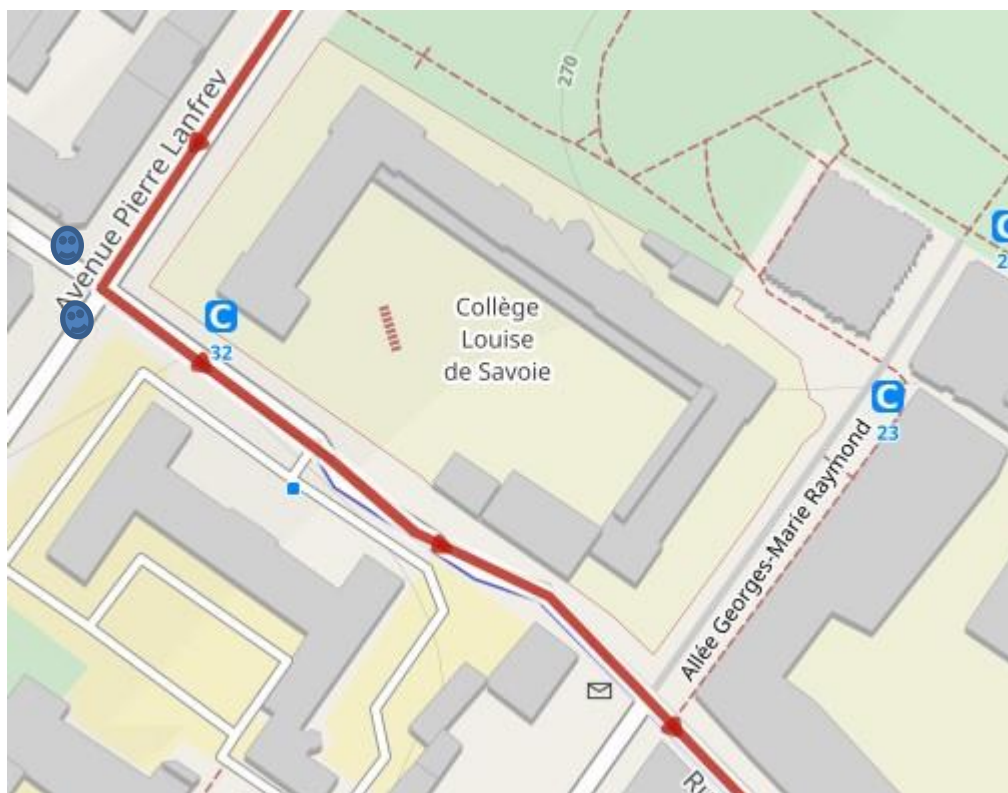
Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

Attention passage allée/retour des coureurs

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 23: RUE MARCOZ



2 signaleurs

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 23 :

Arrêter les véhicules 10 mn avant le passage des premiers coureurs en sens inverse de la course

Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 24: RUE DES ECOLES



1 signaleur

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 24 :

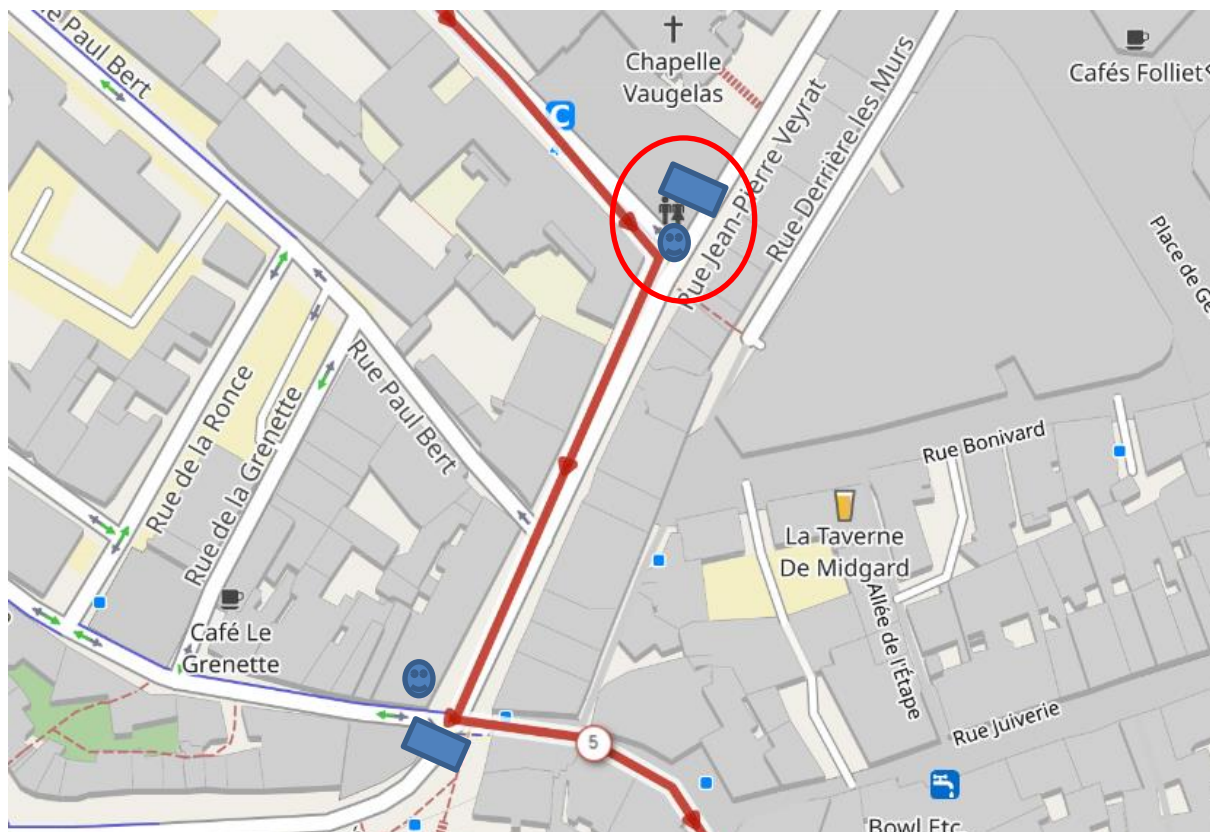
Arrêter les véhicules 5 mn avant le passage des premiers coureurs.

Si franchissement uniquement du tracé laisser passer en fonction de la présence ou pas des coureurs.

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30

POSTE 25: RUE JEAN PIERRE VEYRAT



1 signaleur avec véhicule

Rappel consignes :

- Déroulement de la course dans le respect du code de la route **notamment courir sur côté droit de la route**
- Sécuriser les coureurs
- Être au poste ½ heure avant le début de la course. Mettre en place et retirer les barrières sur son poste.
- Attendre le passage du serre-fil pour quitter son poste, récupérer les rubalises et balisage posées près de son poste après la course
- En cas d'incident, contacter le PC course indiquer votre numéro de poste, la nature de l'incident, le nombre de coureurs concernés, l'état du/ou des coureurs, le numéro de dossard du ou des coureurs
- Prévenir le responsable de course en cas d'incident grave impliquant un ou des véhicules.

Consigne spécifique Poste 25 :

Arrêter les véhicules 5 mn avant le passage des premiers coureurs, puis franchissement possible en fonction de la présence ou pas des coureurs.

PC course Centre Français de Secourisme - Sébastien CHAPUIS n°06-34-17-39-53

Responsable bénévoles : Cécile Haumonté n°: 06 62 16 73 30